

«БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 29.12.2023 г. по 27.12.2024 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	29.12.2023	09.01.2024	23.03.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		08.01.2024	22.03.2024	12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	12 000	8 700	10 900	10 100	10 900	11 600	10 100	8 700
	1-но местное	16 800	12 180	15 260	14 140	15 260	16 240	14 140	12 180
	Взр. доп. место	8 400	6 090	7 630	7 070	7 630	8 120	7 070	6 090
	Реб. 4-14 лет	9 600	6 960	8 720	8 080	8 720	9 280	8 080	6 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 000	4 350	5 450	5 050	5 450	5 800	5 050	4 350
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	13 500	10 200	12 400	11 600	12 400	13 100	11 600	10 200
	1-но местное	18 900	14 280	17 360	16 240	17 360	18 340	16 240	14 280
	Взр. доп. место	9 450	7 140	8 680	8 120	8 680	9 170	8 120	7 140
	Реб. 4-14 лет	10 800	8 160	9 920	9 280	9 920	10 480	9 280	8 160
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 750	5 100	6 200	5 800	6 200	6 550	5 800	5 100
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	14 500	11 200	13 400	12 600	13 400	14 100	12 600	11 200
	1-но местное	20 300	15 680	18 760	17 640	18 760	19 740	17 640	15 680
	Взр. доп. место	10 150	7 840	9 380	8 820	9 380	9 870	8 820	7 840
	Реб. 4-14 лет	11 600	8 960	10 720	10 080	10 720	11 280	10 080	8 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 250	5 600	6 700	6 300	6 700	7 050	6 300	5 600
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	17 500	14 200	16 400	15 600	16 400	17 100	15 600	14 200
	1-но местное	24 500	19 880	22 960	21 840	22 960	23 940	21 840	19 880
	Взр. доп. место	12 250	9 940	11 480	10 920	11 480	11 970	10 920	9 940
	Реб. 4-14 лет	14 000	11 360	13 120	12 480	13 120	13 680	12 480	11 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 750	7 100	8 200	7 800	8 200	8 550	7 800	7 100
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	18 600	15 300	17 500	16 700	17 500	18 200	16 700	15 300
	1-но местное	26 040	21 420	24 500	23 380	24 500	25 480	23 380	21 420
	Взр. доп. место	13 020	10 710	12 250	11 690	12 250	12 740	11 690	10 710
	Реб. 4-14 лет	14 880	12 240	14 000	13 360	14 000	14 560	13 360	12 240
	Реб. 4-14 лет доп. место	9 300	7 650	8 750	8 350	8 750	9 100	8 350	7 650
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	20 000	16 700	18 900	18 100	18 900	19 600	18 100	16 700
	1-но местное	28 000	23 380	26 460	25 340	26 460	27 440	25 340	23 380
	Взр. доп. место	14 000	11 690	13 230	12 670	13 230	13 720	12 670	11 690
	Реб. 4-14 лет	16 000	13 360	15 120	14 480	15 120	15 680	14 480	13 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 000	8 350	9 450	9 050	9 450	9 800	9 050	8 350
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	22 000	18 700	20 900	20 100	20 900	21 600	20 100	18 700
	1-но местное	30 800	26 180	29 260	28 140	29 260	30 240	28 140	26 180
	Взр. доп. место	15 400	13 090	14 630	14 070	14 630	15 120	14 070	13 090
	Реб. 4-14 лет	17 600	14 960	16 720	16 080	16 720	17 280	16 080	14 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	11 000	9 350	10 450	10 050	10 450	10 800	10 050	9 350
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	29 000	25 700	27 900	27 100	27 900	28 600	27 100	25 700
	1-но местное	40 600	35 980	39 060	37 940	39 060	40 040	37 940	35 980
	Взр. доп. место	20 300	17 990	19 530	18 970	19 530	20 020	18 970	17 990
	Реб. 4-14 лет	23 200	20 560	22 320	21 680	22 320	22 880	21 680	20 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	14 500	12 850	13 950	13 550	13 950	14 300	13 550	12 850

В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	2	3
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или			
- отоларинголога			
- косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8

Лечебный блок			
Ванны:*			
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные	5	7	11
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	6	9
Лечебные души:			
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ Шарко*	5	6	12
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия	8	12	18
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	114	161	244

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
- невролога или			
- эндокринолога или			
- офтальмолога или			
- отоларинголога			
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
Лечебный блок			
Ванны:*	4	6	10
- минеральные углекислые или			
- йодобромные-солевые жемчужные или			
- фитованны или			
- жемчужные с экстрактом солодки			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
- лекарственный электрофорез или			
- УВЧ-терапия или			
- магнитотерапия или			
- УФО-терапия или			
- СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	104	149	227

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 29.12.2023 г. по 27.12.2024 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	29.12.2023	09.01.2024	23.03.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		08.01.2024	22.03.2024	12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	10 600	7 300	9 500	8 700	9 500	10 200	8 700	7 300
	1-но местное	14 840	10 220	13 300	12 180	13 300	14 280	12 180	10 220
	Взр. доп. место	7 420	5 110	6 650	6 090	6 650	7 140	6 090	5 110
	Реб. 4-14 лет	8 480	5 840	7 600	6 960	7 600	8 160	6 960	5 840
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 300	3 650	4 750	4 350	4 750	5 100	4 350	3 650
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	12 100	8 800	11 000	10 200	11 000	11 700	10 200	8 800
	1-но местное	16 940	12 320	15 400	14 280	15 400	16 380	14 280	12 320
	Взр. доп. место	8 470	6 160	7 700	7 140	7 700	8 190	7 140	6 160
	Реб. 4-14 лет	9 680	7 040	8 800	8 160	8 800	9 360	8 160	7 040
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 050	4 400	5 500	5 100	5 500	5 850	5 100	4 400
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	13 100	9 800	12 000	11 200	12 000	12 700	11 200	9 800
	1-но местное	18 340	13 720	16 800	15 680	16 800	17 780	15 680	13 720
	Взр. доп. место	9 170	6 860	8 400	7 840	8 400	8 890	7 840	6 860
	Реб. 4-14 лет	10 480	7 840	9 600	8 960	9 600	10 160	8 960	7 840
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 550	4 900	6 000	5 600	6 000	6 350	5 600	4 900
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	16 100	12 800	15 000	14 200	15 000	15 700	14 200	12 800
	1-но местное	22 540	17 920	21 000	19 880	21 000	21 980	19 880	17 920
	Взр. доп. место	11 270	8 960	10 500	9 940	10 500	10 990	9 940	8 960
	Реб. 4-14 лет	12 880	10 240	12 000	11 360	12 000	12 560	11 360	10 240
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 050	6 400	7 500	7 100	7 500	7 850	7 100	6 400
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	17 200	13 900	16 100	15 300	16 100	16 800	15 300	13 900
	1-но местное	24 080	19 460	22 540	21 420	22 540	23 520	21 420	19 460
	Взр. доп. место	12 040	9 730	11 270	10 710	11 270	11 760	10 710	9 730
	Реб. 4-14 лет	13 760	11 120	12 880	12 240	12 880	13 440	12 240	11 120
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 600	6 950	8 050	7 650	8 050	8 400	7 650	6 950
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	18 600	15 300	17 500	16 700	17 500	18 200	16 700	15 300
	1-но местное	26 040	21 420	24 500	23 380	24 500	25 480	23 380	21 420
	Взр. доп. место	13 020	10 710	12 250	11 690	12 250	12 740	11 690	10 710
	Реб. 4-14 лет	14 880	12 240	14 000	13 360	14 000	14 560	13 360	12 240
	Реб. 4-14 лет доп. место	9 300	7 650	8 750	8 350	8 750	9 100	8 350	7 650
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	20 600	17 300	19 500	18 700	19 500	20 200	18 700	17 300
	1-но местное	28 840	24 220	27 300	26 180	27 300	28 280	26 180	24 220
	Взр. доп. место	14 420	12 110	13 650	13 090	13 650	14 140	13 090	12 110
	Реб. 4-14 лет	16 480	13 840	15 600	14 960	15 600	16 160	14 960	13 840
	Реб. 4-14 лет доп. место	10 300	8 650	9 750	9 350	9 750	10 100	9 350	8 650
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	27 600	24 300	26 500	25 700	26 500	27 200	25 700	24 300
	1-но местное	38 640	34 020	37 100	35 980	37 100	38 080	35 980	34 020
	Взр. доп. место	19 320	17 010	18 550	17 990	18 550	19 040	17 990	17 010
	Реб. 4-14 лет	22 080	19 440	21 200	20 560	21 200	21 760	20 560	19 440
	Реб. 4-14 лет доп. место	13 800	12 150	13 250	12 850	13 250	13 600	12 850	12 150

В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

Ожидаемые результаты:

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 29.12.2023 г. по 27.12.2024 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	29.12.2023	09.01.2024	23.03.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		08.01.2024	22.03.2024	12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	14 500	11 200	13 400	12 600	13 400	14 100	12 600	11 200
	1-но местное	20 300	15 680	18 760	17 640	18 760	19 740	17 640	15 680
	Взр. доп. место	10 150	7 840	9 380	8 820	9 380	9 870	8 820	7 840
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	16 000	12 700	14 900	14 100	14 900	15 600	14 100	12 700
	1-но местное	22 400	17 780	20 860	19 740	20 860	21 840	19 740	17 780
	Взр. доп. место	11 200	8 890	10 430	9 870	10 430	10 920	9 870	8 890
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	17 000	13 700	15 900	15 100	15 900	16 600	15 100	13 700
	1-но местное	23 800	19 180	22 260	21 140	22 260	23 240	21 140	19 180
	Взр. доп. место	11 900	9 590	11 130	10 570	11 130	11 620	10 570	9 590
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	20 000	16 700	18 900	18 100	18 900	19 600	18 100	16 700
	1-но местное	28 000	23 380	26 460	25 340	26 460	27 440	25 340	23 380
	Взр. доп. место	14 000	11 690	13 230	12 670	13 230	13 720	12 670	11 690
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	21 100	17 800	20 000	19 200	20 000	20 700	19 200	17 800
	1-но местное	29 540	24 920	28 000	26 880	28 000	28 980	26 880	24 920
	Взр. доп. место	14 770	12 460	14 000	13 440	14 000	14 490	13 440	12 460
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	22 500	19 200	21 400	20 600	21 400	22 100	20 600	19 200
	1-но местное	31 500	26 880	29 960	28 840	29 960	30 940	28 840	26 880
	Взр. доп. место	15 750	13 440	14 980	14 420	14 980	15 470	14 420	13 440
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	24 500	21 200	23 400	22 600	23 400	24 100	22 600	21 200
	1-но местное	34 300	29 680	32 760	31 640	32 760	33 740	31 640	29 680
	Взр. доп. место	17 150	14 840	16 380	15 820	16 380	16 870	15 820	14 840
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	31 500	28 200	30 400	29 600	30 400	31 100	29 600	28 200
	1-но местное	44 100	39 480	42 560	41 440	42 560	43 540	41 440	39 480
	Взр. доп. место	22 050	19 740	21 280	20 720	21 280	21 770	20 720	19 740

В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

Заболевания системы кровообращения:

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

Заболевания костно-мышечной системы:

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

Заболевания органов дыхания (вне обострения):

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
Диагностический блок			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) или Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) или Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- реоэнцефалография (РЕГ) или			
- реовазография верхних или нижних конечностей или			
- спирография	1	1	1
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- диетолога или			
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или	1	2	3

– офтальмолога или			
– физиотерапевта или			
– невролога или			
– мануального терапевта или			
– врача-БРТ или			
– озонотерапевта			
– отоларинголога	1	1	1
– косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
Оздоровительный блок			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
Лечебный блок			
Ванны:			
– йодобромные-солевые жемчужные или	2	3	6
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
– минеральные углекислые или	4	5	8
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	3	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или	3	5	8
– восходящий или			
– душ-Шарко			
– душ-массаж подводный*	2	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– лекарственный электрофорез или	6	9	14
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонтотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	151	205	306

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: с 29.12.2023 г. по 27.12.2024 г.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

Продолжительность программы – от 7 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	29.12.2023	09.01.2024	23.03.2024	13.05.2024	01.07.2024	09.09.2024	04.11.2024	01.12.2024
		08.01.2024	22.03.2024	12.05.2024	30.06.2024	08.09.2024	03.11.2024	30.11.2024	27.12.2024
Стандарт 1 комн., 22 м ²	2-х местное	17 000	13 700	15 900	15 100	15 900	16 600	15 100	13 700
	1-но местное	23 800	19 180	22 260	21 140	22 260	23 240	21 140	19 180
	Взр. доп. место	11 900	9 590	11 130	10 570	11 130	11 620	10 570	9 590
Семейный 2 комн., 44 м ²	2-х местное	18 500	15 200	17 400	16 600	17 400	18 100	16 600	15 200
	1-но местное	25 900	21 280	24 360	23 240	24 360	25 340	23 240	21 280
	Взр. доп. место	12 950	10 640	12 180	11 620	12 180	12 670	11 620	10 640
Студия 1 комн., 41 м ²	2-х местное	19 500	16 200	18 400	17 600	18 400	19 100	17 600	16 200
	1-но местное	27 300	22 680	25 760	24 640	25 760	26 740	24 640	22 680
	Взр. доп. место	13 650	11 340	12 880	12 320	12 880	13 370	12 320	11 340
Джуниор сьют 1 комн., 41 м ²	2-х местное	22 500	19 200	21 400	20 600	21 400	22 100	20 600	19 200
	1-но местное	31 500	26 880	29 960	28 840	29 960	30 940	28 840	26 880
	Взр. доп. место	15 750	13 440	14 980	14 420	14 980	15 470	14 420	13 440
Делюкс 2 комн., 44 м ²	2-х местное	23 600	20 300	22 500	21 700	22 500	23 200	21 700	20 300
	1-но местное	33 040	28 420	31 500	30 380	31 500	32 480	30 380	28 420
	Взр. доп. место	16 520	14 210	15 750	15 190	15 750	16 240	15 190	14 210
Сьют 3 комн., 92 м ²	2-х местное	25 000	21 700	23 900	23 100	23 900	24 600	23 100	21 700
	1-но местное	35 000	30 380	33 460	32 340	33 460	34 440	32 340	30 380
	Взр. доп. место	17 500	15 190	16 730	16 170	16 730	17 220	16 170	15 190
Люкс 2 комн., 70 м ²	2-х местное	27 000	23 700	25 900	25 100	25 900	26 600	25 100	23 700
	1-но местное	37 800	33 180	36 260	35 140	36 260	37 240	35 140	33 180
	Взр. доп. место	18 900	16 590	18 130	17 570	18 130	18 620	17 570	16 590
Апартамент президентский 3 комн., 151 м ²	2-х местное	34 000	30 700	32 900	32 100	32 900	33 600	32 100	30 700
	1-но местное	47 600	42 980	46 060	44 940	46 060	47 040	44 940	42 980
	Взр. доп. место	23 800	21 490	23 030	22 470	23 030	23 520	22 470	21 490

В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:

- санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	7 к/д	14 к/д
Диагностический блок		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	5	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		
- <i>гинеколога или</i>		
- <i>отоларинголога или</i>		
- <i>консультация инструктора-методиста ЛФК</i>	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>		
Оздоровительный блок		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	7	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	14
Механотерапия	5	10

Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
	5	11
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)		
Лечебный блок		
Ванны:		
– минеральные углекислые или	3	8
– йодобромные-солевые жемчужные или		
– фитованны или		
– жемчужные с экстрактом солодки		
– суховоздушные	3	6
Лечебные души:		
– душ Шарко	3	6
– душ-массаж подводный	2	7
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
ЦАД «ЭльМонт»		
Массаж Лимфодренажный	4	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	3	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	2	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	2	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Детоксикация» или	3	3
– «Три водоросли» или		
– «Похудение»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Гель Морские водоросли» или	-	2
– «Морская вода»		
Ремодулирование фигуры на аппарате «Bodyter Premium»	1	-
Радиволновой лифтинг на аппарате «Reaction» (живот+боковые поверхности туловища)	-	2
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	76	144

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: с 29.12.2023 г. по 27.12.2024 г.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость за сутки на 1 человека – 1 700 руб.

В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»»

ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
Оздоровительный блок			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
Лечебный блок			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

* Услуга оказывается по показаниям.

** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Перечь услуг, предоставляемых гостям в целях улучшения качества обслуживания

ООО «Санаторий «Русь» (далее – Санаторий) для улучшения качества обслуживания предоставляет гостю следующие виды услуг без дополнительной оплаты:

- Wi-Fi на территории Санатория;
- копи-центр;
- библиотека;
- поднос багажа;
- доставка в номер корреспонденции по ее получению;
- ключ-карта для доступа в номер;
- вызов такси (проезд транспортных средств службы городского такси на территорию Санатория разрешен только для заселения и выселения в/из Санатория). При пользовании парковкой службой такси, водители такси должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование спортивными и детскими площадками (теннисный корт, универсальная спортивная площадка, утренняя гимнастика в зоне бассейна в 07.30 утра (в рабочие дни), детская игровая площадка и тренажеры на открытом воздухе);
- прокат спортивного инвентаря (мячи, теннисные ракетки, скандинавские палки, роликовые коньки, самокат);
- прокат детских прогулочных колясок;
- парковка транспортных средств на территории Санатория в зоне медицинского корпуса «Здоровье» (при наличии свободных парковочных мест). При пользовании Гостями парковкой Санатория, Гости должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование индивидуальным сейфом;
- камера хранения багажа;
- развлекательные программы для взрослых и детей (в соответствии с утвержденным планом АРТ-службы на каждый календарный месяц);
- побудка к определенному времени;
- прокат зонтов (при наличии) в непогоду на период прогулки;
- предоставление швейных принадлежностей, гладильного набора, косметических принадлежностей, питьевой воды, комплекта посуды, столовых приборов, сушилки для одежды по утвержденным в Санатории нормативам;
- комплементарное обслуживание Гостей в номерах повышенной комфортности и в дни знаменательных дат (дни рождения, юбилеи) в соответствии с утвержденными нормативами Санатория.

Общие условия предоставления санаторно-курортных услуг

1. ООО «Санаторий «Русь» (далее - Санаторий) предоставляет гостю санаторно-курортные услуги в соответствии с утвержденными в Санатории прайс-листами. Стоимость санаторно-курортных услуг рассчитывается согласно тарифа, с учетом переходящих дат на день заезда Гостя. В течение календарного года цены могут изменяться.

2. При предоставлении гостю санаторно-курортных услуг, с гостем заключается договор-оферта на оказание санаторно-курортных услуг с оформлением санаторно-курортной путевки, являющейся бланком строгой отчетности.

3. Иные виды услуг, не предусмотренные санаторно-курортной путевкой, оплачиваться гостем самостоятельно на основании заключенных договоров на оказание дополнительных услуг.

По результатам оказанных услуг в рамках санаторно-курортного лечения Гостю выдается акт, подтверждающий факт оказания санаторно-курортных услуг, отрывной талон к санаторно-курортной путевке, а также по требованию – иные отчетные документы подтверждающие пребывание Гостя в Санатории (в том числе и по другим оказанным услугам), оплату санаторно-курортных услуг и оказание указанных услуг в полном объеме надлежащего качества. В случае выезда Гостя без подписания им указанного акта и не предъявления претензий в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента выезда из Санатория, услуги считаются оказанными в полном объеме и надлежащего качества.

4. Санаторий принимает гостей на размещение (по выбору гостя) в номера «Стандарт» и номера повышенной комфортности в соответствии с утвержденным паспортом номерного фонда. В зависимости от комплектации номера размещение на дополнительном месте предоставляется на диване, еврораскладушке или на детской кровати.

Примечание:

- Основное место в номере стационарная кровать
 - «TWIN» (двухместное размещение с двумя отдельными одноместными кроватями);
 - или «DBL» (двухместное размещение с одной двуспальной кроватью);
 - или «SINGL» (одноместное размещение с одной двуспальной кроватью).
- Стоимость санаторно-курортной путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.

В Санатории действует единый расчетный час – 14.00 МСК:

- время заезда – не ранее 14.00 (первая услуга – обед);
- время выезда – не позднее 12.00 (последняя услуга – завтрак).

В случае задержки выезда (поздний выезд) гостя плата за продление проживания (при наличии свободного номера) взимается в следующем порядке:

- продолжительностью от 1 часа до 6 часов, производится почасовая оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 1 до 6 часов»;
- продолжительностью от 6 часов до 12 часов, производится оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 6 до 12 часов»;
- продолжительностью от 12 часов и более, производится оплата за 1 (одни) сутки в рамках тарифа «Гостиничное проживание» или продление санаторно-курортной путевки на необходимое количество дней.

В случае изменения условий пребывания по санаторно-курортной путёвке, выписывается новый бланк санаторно-курортной путевки.

5. При заезде (заселении) в Санаторий, гость обязан предъявить паспорт (иной документ, удостоверяющий личность, в соответствии с действующим законодательством РФ) – для граждан РФ, а также документы на прибывших с ним детей - свидетельство о рождении (до 14 лет). Иностранцам гражданам при заезде в Санаторий необходимо предъявить паспорт, надлежаще оформленные документы, подтверждающие право въезда на территорию РФ, миграционную карту.

При размещении в Санатории по санаторно-курортным путевкам гостю необходимо иметь при себе следующие документы:

- санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис обязательного медицинского страхования (далее - ОМС) или добровольного медицинского страхования (далее - ДМС), оригиналы платежных поручений на оплату санаторно-курортных/оздоровительных путевок, с отметкой банка (при оплате безналичным расчетом);

- для детей от 1 года до 4 лет – полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении;

- для детей от 4 до 14 лет – санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении или школе.

Дети в возрасте от 14 до 18 лет заселяются в Санаторий по правилам, предусмотренным для совершеннолетних гостей, но при сопровождении законного представителя (опекуна).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, при необходимости производится дополнительное медицинское обследование за дополнительную плату.

6. Санаторий обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное лечение по путевке: санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь», диетическое питание и проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера.

Набор консультаций, исследований и процедур, входящих в состав лечебно-восстановительных программ является расчетным для определения стоимости одного койко-дня.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества медицинских процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи, действующих в Российской Федерации, и определяются лечащим врачом Санатория с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в Санатории, а также рекомендаций врачей-консультантов Санатория, исходя из утвержденной расчетной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения.

Наполнение оздоровительного и диагностического блоков лечебно-восстановительных программ может быть изменено в соответствии с медицинскими противопоказаниями лечащим врачом в рамках лечебно-восстановительной программы, соответствующей приобретенной санаторно-курортной путевке. По заключению ВКК в соответствии с медицинскими противопоказаниями может быть произведена коррекция лечебно-восстановительной программы с назначением необходимых медицинских процедур и исследований из всех имеющихся в Санатории в рамках стоимости одного койко-дня приобретенной санаторно-курортной путевки. Лечебно-восстановительные программы санаторно-курортных путевок «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» и «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС», в которых лечащий врач, в рамках утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения, может назначить необходимые медицинские процедуры и исследования из всех имеющихся в Санатории.

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-восстановительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача Санатория, время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала, соблюдать правила отпуска процедур, утвержденные в Санатории. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья Гостя. Вероятность ожидаемого результата представлена с учетом полного сотрудничества отдыхающего с лечащим врачом.

Перед приемом лечащий врач знакомит гостя с видами медицинских вмешательств, возможных в санатории, на проведение которых гость подписывает добровольное информированное согласие. Без добровольного информированного согласия какие-либо медицинские консультации, исследования и процедуры не проводятся.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.

Общие противопоказания, исключая направление больных на курорты и в местные санатории:

(Выдержка из Приказа Минздрава России от 28.09.2020 N 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения")

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.