

# «БАЗОВАЯ/ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

Санаторно-курортная путевка с классическим набором лечебно-диагностических процедур при различных заболеваниях.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.07.2023	04.09.2023	07.11.2023	01.12.2023
		03.09.2023	06.11.2023	30.11.2023	28.12.2023
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>9 800</b>	<b>10 500</b>	<b>9 200</b>	<b>8 200</b>
	1-но местное	13 720	14 700	12 880	11 480
	Взр. доп. место	6 860	7 350	6 440	5 740
	Реб. 4-14 лет	7 840	8 400	7 360	6 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	4 900	5 250	4 600	4 100
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>11 100</b>	<b>11 800</b>	<b>10 500</b>	<b>9 500</b>
	1-но местное	15 540	16 520	14 700	13 300
	Взр. доп. место	7 770	8 260	7 350	6 650
	Реб. 4-14 лет	8 880	9 440	8 400	7 600
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 550	5 900	5 250	4 750
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>12 000</b>	<b>12 700</b>	<b>11 400</b>	<b>10 400</b>
	1-но местное	16 800	17 780	15 960	14 560
	Взр. доп. место	8 400	8 890	7 980	7 280
	Реб. 4-14 лет	9 600	10 160	9 120	8 320
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 000	6 350	5 700	5 200
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 800</b>	<b>15 500</b>	<b>14 200</b>	<b>13 200</b>
	1-но местное	20 720	21 700	19 880	18 480
	Взр. доп. место	10 360	10 850	9 940	9 240
	Реб. 4-14 лет	11 840	12 400	11 360	10 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 400	7 750	7 100	6 600
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>15 800</b>	<b>16 500</b>	<b>15 200</b>	<b>14 200</b>
	1-но местное	22 120	23 100	21 280	19 880
	Взр. доп. место	11 060	11 550	10 640	9 940
	Реб. 4-14 лет	12 640	13 200	12 160	11 360
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 900	8 250	7 600	7 100
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 300</b>	<b>17 000</b>	<b>15 700</b>	<b>14 700</b>
	1-но местное	22 820	23 800	21 980	20 580
	Взр. доп. место	11 410	11 900	10 990	10 290
	Реб. 4-14 лет	13 040	13 600	12 560	11 760
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 150	8 500	7 850	7 350
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 800</b>	<b>18 500</b>	<b>17 200</b>	<b>16 200</b>
	1-но местное	24 920	25 900	24 080	22 680
	Взр. доп. место	12 460	12 950	12 040	11 340
	Реб. 4-14 лет	14 240	14 800	13 760	12 960
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 900	9 250	8 600	8 100
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>24 300</b>	<b>25 000</b>	<b>23 700</b>	<b>22 700</b>
	1-но местное	34 020	35 000	33 180	31 780
	Взр. доп. место	17 010	17 500	16 590	15 890
	Реб. 4-14 лет	19 440	20 000	18 960	18 160
	Реб. 4-14 лет доп. место	12 150	12 500	11 850	11 350

## **В стоимость «БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки»/«ДЕТСКОЙ БАЗОВОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «БАЗОВАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ санаторно-курортной путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор съют», «съют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## **ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»**

### **ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

#### **Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

#### **Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

#### **Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

#### **Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

#### **Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

#### **Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

#### **Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

#### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

### Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

### Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

### Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

### Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

### Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	8	12	19
Клинический анализ крови*	1	1	1
Биохимический анализ крови* ПТИ	1	1	1
Биохимический анализ крови* глюкоза	1	1	1
Клинический анализ мочи*	1	1	1
Электрокардиография покоя* (ЭКГ)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	2	2	3
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или			
- отоларинголога			
- косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	10	18
Механотерапия	7	10	18
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	5	7	8

<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*			
– минеральные углекислые или			
– йодобромные-солевые жемчужные или			
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки или			
– суховоздушные	5	7	11
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	4	6	9
Лечебные души:			
– циркулярный или			
– восходящий или			
– душ Шарко*	5	6	12
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):			
– лекарственный электрофорез или			
– СМТ или			
– магнитотерапия (2 зоны) или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия	8	12	18
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	5	8	11
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение)	1	2	3
Очистительная клизма	1	2	3
Микроклизмы с минеральной водой	6	7	8
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	116	161	244

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## **ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»**

### **ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- заболевания дыхательной системы (вне стадии обострения) легкой и средней степеней тяжести (в частности, бронхиальная астма);
- расстройства центральной нервной системы (моно- и полинейропатия, психосоматические расстройства, нейроциркуляторная дистония, астено-невротические состояния);
- хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения) (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатиты и панкреатиты, холециститы, энтероколиты, дискинезии желчевыводящих путей);
- болезни обмена веществ (сахарный диабет без частых гипо или гипергликемических состояний), ожирение и наследственные гиперлипидемии, ферментопатии);
- хронические бронхиты и заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- лор-заболевания – риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, нарушения осанки, ревматические и ревматоидные заболевания суставов и позвоночника, дисплазия тазобедренных суставов; артропатии различного генеза) и последствия механических травм;
- кожные заболевания (экземы, псориаз, аллергические дерматиты, нейродермит, грибковые поражения кожи) (вне стадии обострения) и косметических недостатков (послеожоговые рубцы и др.)
- болезни мочевой системы (вне стадии обострения).

### **Ожидаемые результаты:**

- значительное улучшение гемодинамических показателей у детей-пациентов;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей.
- повышение регенеративных функций организма ребенка, укрепление костно-мышечного аппарата.
- улучшение ферментных показателей у детей-пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения.
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы вплоть до полного излечения.
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	2	4
Визитация к педиатру	7	12	20
Консультация заведующего терапевтическим отделением	1	1	1
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1
Прием и консультация врача-специалиста:	2	3	3
- невролога или			
- эндокринолога или			
- офтальмолога или			
- отоларинголога			
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура – групповое занятие	4	6	10
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*	4	6	10
- минеральные углекислые или			
- йодобромные-солевые жемчужные или			
- фитованны или			
- жемчужные с экстрактом солодки			
Грязелечение, локальные аппликации (2 лепешки через день)	4	6	10
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	4	6	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	4	6	10
- лекарственный электрофорез или			
- УВЧ-терапия или			
- магнитотерапия или			
- УФО-терапия или			
- СМТ-терапия			
Спелеокамера	6	8	10
Ингаляции щелочные с минеральной водой или лекарственные	6	8	10
Орошение десен минеральной водой	4	6	10
Микроклизмы с минеральной водой	5	7	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	105	150	226

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

# «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ/ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

Период действия цен: с 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» предполагает курс общего оздоровления и восстановления сил.

Продолжительность программы – от 3 дней.

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.07.2023	04.09.2023	07.11.2023	01.12.2023
		03.09.2023	06.11.2023	30.11.2023	28.12.2023
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>8 500</b>	<b>9 200</b>	<b>7 900</b>	<b>6 900</b>
	1-но местное	11 900	12 880	11 060	9 660
	Взр. доп. место	5 950	6 440	5 530	4 830
	Реб. 4-14 лет	6 800	7 360	6 320	5 520
	Реб. 4-14 лет доп. место	4 250	4 600	3 950	3 450
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>9 800</b>	<b>10 500</b>	<b>9 200</b>	<b>8 200</b>
	1-но местное	13 720	14 700	12 880	11 480
	Взр. доп. место	6 860	7 350	6 440	5 740
	Реб. 4-14 лет	7 840	8 400	7 360	6 560
	Реб. 4-14 лет доп. место	4 900	5 250	4 600	4 100
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>10 700</b>	<b>11 400</b>	<b>10 100</b>	<b>9 100</b>
	1-но местное	14 980	15 960	14 140	12 740
	Взр. доп. место	7 490	7 980	7 070	6 370
	Реб. 4-14 лет	8 560	9 120	8 080	7 280
	Реб. 4-14 лет доп. место	5 350	5 700	5 050	4 550
<b>Джуниор съют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 500</b>	<b>14 200</b>	<b>12 900</b>	<b>11 900</b>
	1-но местное	18 900	19 880	18 060	16 660
	Взр. доп. место	9 450	9 940	9 030	8 330
	Реб. 4-14 лет	10 800	11 360	10 320	9 520
	Реб. 4-14 лет доп. место	6 750	7 100	6 450	5 950
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 500</b>	<b>15 200</b>	<b>13 900</b>	<b>12 900</b>
	1-но местное	20 300	21 280	19 460	18 060
	Взр. доп. место	10 150	10 640	9 730	9 030
	Реб. 4-14 лет	11 600	12 160	11 120	10 320
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 250	7 600	6 950	6 450
<b>Съют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>15 000</b>	<b>15 700</b>	<b>14 400</b>	<b>13 400</b>
	1-но местное	21 000	21 980	20 160	18 760
	Взр. доп. место	10 500	10 990	10 080	9 380
	Реб. 4-14 лет	12 000	12 560	11 520	10 720
	Реб. 4-14 лет доп. место	7 500	7 850	7 200	6 700
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 500</b>	<b>17 200</b>	<b>15 900</b>	<b>14 900</b>
	1-но местное	23 100	24 080	22 260	20 860
	Взр. доп. место	11 550	12 040	11 130	10 430
	Реб. 4-14 лет	13 200	13 760	12 720	11 920
	Реб. 4-14 лет доп. место	8 250	8 600	7 950	7 450
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>23 000</b>	<b>23 700</b>	<b>22 400</b>	<b>21 400</b>
	1-но местное	32 200	33 180	31 360	29 960
	Взр. доп. место	16 100	16 590	15 680	14 980
	Реб. 4-14 лет	18 400	18 960	17 920	17 120
	Реб. 4-14 лет доп. место	11 500	11 850	11 200	10 700

**В стоимость «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» / «ДЕТСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ санаторно-курортной путевки» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка»/«ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ санаторно-курортная путевка» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- улучшению обменных процессов;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- гиперхолестеринемия;
- физическое и эмоциональное истощение.

**Ожидаемые результаты:**

- восстановление естественных механизмов очищения организма;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
- формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
- «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

**Показания по возрасту – от 14 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Визитация к врачу-терапевту	1	5	12
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	2	6	13
Механотерапия	2	6	13
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	19	47	96

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета;
- восстановление полезной микрофлоры организма;
- повышение иммунитета и жизненного тонуса;
- нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
- активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

### Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- формирование навыков здорового пищевого поведения;
- устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- активный отдых;
- заряд бодрости.

### Показания по возрасту – от 4 до 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, первичный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	2
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	9	21	42
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	2	6	13
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	1	6	13
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	16	41	84

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.



## «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС»

Период действия цен: с 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

«Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» с расширенным перечнем медицинских услуг и исследований позволяет оказать лечебное воздействие на разные органы и системы.

**Продолжительность программы – от 10 дней.**

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.07.2023	04.09.2023	07.11.2023	01.12.2023
		03.09.2023	06.11.2023	30.11.2023	28.12.2023
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>12 300</b>	<b>13 000</b>	<b>11 700</b>	<b>10 700</b>
	1-но местное	17 220	18 200	16 380	14 980
	Взр. доп. место	8 610	9 100	8 190	7 490
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 600</b>	<b>14 300</b>	<b>13 000</b>	<b>12 000</b>
	1-но местное	19 040	20 020	18 200	16 800
	Взр. доп. место	9 520	10 010	9 100	8 400
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 500</b>	<b>15 200</b>	<b>13 900</b>	<b>12 900</b>
	1-но местное	20 300	21 280	19 460	18 060
	Взр. доп. место	10 150	10 640	9 730	9 030
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 300</b>	<b>18 000</b>	<b>16 700</b>	<b>15 700</b>
	1-но местное	24 220	25 200	23 380	21 980
	Взр. доп. место	12 110	12 600	11 690	10 990
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>18 300</b>	<b>19 000</b>	<b>17 700</b>	<b>16 700</b>
	1-но местное	25 620	26 600	24 780	23 380
	Взр. доп. место	12 810	13 300	12 390	11 690
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>18 800</b>	<b>19 500</b>	<b>18 200</b>	<b>17 200</b>
	1-но местное	26 320	27 300	25 480	24 080
	Взр. доп. место	13 160	13 650	12 740	12 040
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>20 300</b>	<b>21 000</b>	<b>19 700</b>	<b>18 700</b>
	1-но местное	28 420	29 400	27 580	26 180
	Взр. доп. место	14 210	14 700	13 790	13 090
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>26 800</b>	<b>27 500</b>	<b>26 200</b>	<b>25 200</b>
	1-но местное	37 520	38 500	36 680	35 280
	Взр. доп. место	18 760	19 250	18 340	17 640

### В стоимость «Многопрофильной санаторно-курортной путевки «ЛЮКС» входит:

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЮКС»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

### **Заболевания системы кровообращения:**

- ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
- вегетососудистая дистония;
- артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
- атеросклероз сосудов;
- варикозная болезнь сосудов.

### **Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

- хронические эзофагиты;
- гастриты
- холециститы;
- холангиты;
- панкреатиты,
- колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- гепатиты в неактивной фазе;
- дисбактериоз кишечника;
- функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

### **Заболевания костно-мышечной системы:**

- заболевания суставов нетуберкулезного характера;
- ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
- инфекционный полиартрит;
- деформирующий остеоартроз;
- остеохондроз;
- спондилез;
- спондилоартроз;
- анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

### **Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

- хронические синовиты;
- бурситы различной локализации;
- тендовагиниты;
- фибромиозиты;
- миалгии;
- эпикондилиты.

### **Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

- радикулиты всей этиологии и локализации;
- заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
- фибромиозит вне обострения;
- заболевания вегетативной нервной системы;
- полиневриты;
- травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

### **Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

- псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
- нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
- экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

### **Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

- ожирение 1-3 степени;
- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
- метаболический синдром.

### **Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

- хронические бронхиты;
- бронхиальная астма;
- частые респираторные заболевания.

### **Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

- хронические фарингиты
- хронические ларингиты
- хронические отиты;
- хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
- аллергическая ринопатия.

### Гинекологические заболевания:

- хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
- хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
- хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
- тазовые спайки брюшины;
- инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
- неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
- дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
- бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
- климактерический синдром.

### Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):

- хронический простатит;
- эректильная дисфункция;
- мочекаменная болезнь;
- хронические пиелонефрит;
- хронический цистит.

### Болезни цивилизации:

- стресс;
- физическое и эмоциональное истощение;
- преждевременное старение;
- хроническая усталость.

### Ожидаемые результаты:

- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
- уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

### Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Визитация к врачу-терапевту	8	12	18
Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	2
Биохимический анализ крови ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови глюкоза	1	1	2
Биохимический анализ расширенный печеночный тест (билирубин общий, АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП)	1	1	2
Биохимический анализ липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	-	1	2
Клинический анализ мочи	1	1	2
Клинический анализ кала	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	2
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1	1
Функциональная диагностика:*			
- <i>реоэнцефалография (РЕГ) или</i>			
- <i>реовазография верхних или нижних конечностей или</i>			
- <i>спирография</i>	1	1	1
Микроскопическое исследование мазка на флору (проба из цервикального канала, влагалища)	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:			
- <i>диетолога или</i>			
- <i>эндокринолога или</i>			
- <i>уролога или</i>			
- <i>гинеколога или</i>	1	2	3

– офтальмолога или			
– физиотерапевта или			
– невролога или			
– мануального терапевта или			
– врача-БРТ или			
– озонотерапевта			
– отоларинголога	1	1	1
– косметолога-дерматовенеролога	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	9	13	20
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	9	13	20
Механотерапия	8	10	18
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
Лечебная физкультура - групповые занятия	6	7	8
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:			
– йодобромные-солевые жемчужные или	2	3	6
– фитованны или			
– жемчужные с экстрактом солодки			
– минеральные углекислые или	4	5	8
– суховоздушные			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	4	5	8
Лечебные души:			
– циркулярный или	4	5	8
– восходящий или			
– душ-Шарко			
– душ-массаж подводный*	3	4	6
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	6	7	10
Аппаратная физиотерапия:			
– лекарственный электрофорез или	7	9	14
– СМТ-терапия или			
– магнитотерапия или			
– инфитатерапия или			
– УЗ-терапия или			
– лазеротерапия			
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонтотерапия	1	2	3
Очистительная клизма	2	3	4
Микроклизмы с минеральной водой	6	8	10
Постановка грязевых тампонов (ректально или вагинально)	4	5	7
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные	7	8	10
Гинекологические орошения с минеральной водой	4	5	7
Орошение десен минеральной водой	4	5	7
Орошение лица минеральной водой	4	5	7
Душ головы минеральной водой	4	5	7
Спелеокамера	4	5	7
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	156	205	306

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»

Период действия цен: с 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

«Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС» со специализированным перечнем медицинских исследований позволяет оказать комплексное очищение организма, с поэтапным выведением вредных веществ и токсинов, что приводит к быстрому восстановлению всех систем организма.

Разработанное питание в комплексе с санаторно-курортными факторами является эффективным способом коррекции избыточного веса, профилактики преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний, повышает тонус и энергетический потенциал организма.

Программа «Детокс» адаптирована также и для подростков, чтобы помочь вашему ребенку настроить правильные пищевые привычки, оздоровить растущий организм. Результатом будет не только улучшение физического самочувствия и позитивные изменения во внешности, но и повышение уверенности в себе.

**Продолжительность программы – от 7 дней.**

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.07.2023	04.09.2023	07.11.2023	01.12.2023
		03.09.2023	06.11.2023	30.11.2023	28.12.2023
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>14 800</b>	<b>15 500</b>	<b>14 200</b>	<b>13 200</b>
	1-но местное	20 720	21 700	19 880	18 480
	Взр. доп. место	10 360	10 850	9 940	9 240
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 100</b>	<b>16 800</b>	<b>15 500</b>	<b>14 500</b>
	1-но местное	22 540	23 520	21 700	20 300
	Взр. доп. место	11 270	11 760	10 850	10 150
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 000</b>	<b>17 700</b>	<b>16 400</b>	<b>15 400</b>
	1-но местное	23 800	24 780	22 960	21 560
	Взр. доп. место	11 900	12 390	11 480	10 780
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 800</b>	<b>20 500</b>	<b>19 200</b>	<b>18 200</b>
	1-но местное	27 720	28 700	26 880	25 480
	Взр. доп. место	13 860	14 350	13 440	12 740
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>20 800</b>	<b>21 500</b>	<b>20 200</b>	<b>19 200</b>
	1-но местное	29 120	30 100	28 280	26 880
	Взр. доп. место	14 560	15 050	14 140	13 440
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>21 300</b>	<b>22 000</b>	<b>20 700</b>	<b>19 700</b>
	1-но местное	29 820	30 800	28 980	27 580
	Взр. доп. место	14 910	15 400	14 490	13 790
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>22 800</b>	<b>23 500</b>	<b>22 200</b>	<b>21 200</b>
	1-но местное	31 920	32 900	31 080	29 680
	Взр. доп. место	15 960	16 450	15 540	14 840
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>29 300</b>	<b>30 000</b>	<b>28 700</b>	<b>27 700</b>
	1-но местное	41 020	42 000	40 180	38 780
	Взр. доп. место	20 510	21 000	20 090	19 390

**В стоимость «Профильной санаторно-курортной путевки «ДЕТОКС» входит:**

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программы «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС»» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание в зале питания «Диет-холл»;
- проживание согласно выбранной категории номера (заезд по программе "Детокс" возможен только в будние дни).

# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ДЕТОКС»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- избыточный вес;
- или предрасположенность к избыточному весу;
- абдоминальное ожирение;
- целлюлит;
- нарушения обмена веществ;
- метаболический синдром;
- гиперхолестеринемия;
- эндокринные нарушения;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
- жировой гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- сахарный диабет 2 типа, инсулиннезависимый;
- ощущение хронической усталости;
- преждевременное старение.

## Ожидаемые результаты:

- коррекция фигуры и веса;
- избавление от целлюлита и жировых отложений;
- активизация обменных процессов организма;
- устранение первопричины ряда хронических заболеваний;
- значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно - сосудистой патологией;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к инфекциям;
- повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

## Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур	
	7 к/д	14 к/д
<b>Диагностический блок</b>		
Прием врача-диетолога, первичный	1	1
Прием врача-диетолога, повторный	1	1
Визитация к врачу-диетологу	5	12
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Клинический анализ крови	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза	1	1
Биохимический анализ крови: липидный обмен (холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды)	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Иммуноферментное исследование по профилю ОЖИРЕНИЕ: ТТГ, Пролактин, Кортизол, Инсулин	1	1
Тестирование на грибки, вирусы и простейшие	1	1
Тестирование продуктов питания	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела человека повторный	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1
УЗИ органов (3 ед.) <i>или</i> Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) <i>или</i> Ректороманоскопия (РРС)	1	1
Прием консультативный врача-специалиста:	1	1
- <i>эндокринолога или</i>		
- <i>уролога или</i>		
- <i>гинеколога или</i>		
- <i>отоларинголога или</i>		
- <i>консультация инструктора-методиста ЛФК</i>	1	1
- <i>косметолога-дерматовенеролога</i>		
<b>Оздоровительный блок</b>		
Диетическое (низкокалорийное) индивидуальное 6-разовое питание	Ежедневно	
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	7	14
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	7	14
Механотерапия	5	10

Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
	5	11
Гидрокинезотерапия (Аквааэробика, 45 мин.)		
<b>Лечебный блок</b>		
Ванны:		
– минеральные углекислые или	3	8
– йодобромные-солевые жемчужные или		
– фитованны или		
– жемчужные с экстрактом солодки		
– суховоздушные	3	6
Лечебные души:		
– душ Шарко	3	6
– душ-массаж подводный	2	7
Очистительная клизма	2	2
Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) или гидроколонотерапия	2	2
<b>ЦАД «ЭльМонт»</b>		
Массаж Лимфодренажный	4	10
Термо, фито, ароматерапия. Кедровая бочка с аромамаслами или Тепло-ароматерапия. Сенная баня (паровая баня с альпийскими луговыми травами, розмарином, ромашкой, лавандой, 30 мин.)	3	6
Установка физиотерапевтическая для снижения веса. Сухая капсула SLIMLINE (программы похудение, детокс, ANTI AGE, моделирование тела, тонизация, коррекция фигуры), светотерапия, ароматерапия или Установка для тепловодолечения. Влажная капсула Collagen Oxy Jet (душ Виши, ароматерапия, хромотерапия, термотерапия, ИК сауна, паровая баня)	2	6
Физиотерапевтический аппарат для лечения вакуумом. Вакуумно-роликовый массаж "Starvac" (1 зона, 30 минут)	2	5
Вакуумно - роликовый массаж на аппарате Starvac DX Twin (1 процедура, 30 минут)	1	2
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Детоксикация» или	3	3
– «Три водоросли» или		
– «Похудение»		
Обертывания для тела Thalasso Bretagne:		
– «Гель Морские водоросли» или	-	2
– «Морская вода»		
Ремодулирование фигуры на аппарате «Bodyter Premium»	1	-
Радиволновой лифтинг на аппарате «Reaction» (живот+боковые поверхности туловища)	-	2
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения		
Итого медицинских процедур**	76	144

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

# «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19»

Период действия цен: с 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

Санаторно-курортная путевка со специализированным набором лечебно-диагностических процедур для перенесших заболевание новой респираторно-вирусной инфекции «COVID-19».

**Продолжительность программы – от 10 дней.**

Стоимость указана в рублях за сутки на 1 человека

Категория номера	Тип размещения	01.07.2023	04.09.2023	07.11.2023	01.12.2023
		03.09.2023	06.11.2023	30.11.2023	28.12.2023
<b>Стандарт</b> 1 комн., 22 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>11 300</b>	<b>12 000</b>	<b>10 700</b>	<b>9 700</b>
	1-но местное	15 820	16 800	14 980	13 580
	Взр. доп. место	7 910	8 400	7 490	6 790
<b>Семейный</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>12 600</b>	<b>13 300</b>	<b>12 000</b>	<b>11 000</b>
	1-но местное	17 640	18 620	16 800	15 400
	Взр. доп. место	8 820	9 310	8 400	7 700
<b>Студия</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>13 500</b>	<b>14 200</b>	<b>12 900</b>	<b>11 900</b>
	1-но местное	18 900	19 880	18 060	16 660
	Взр. доп. место	9 450	9 940	9 030	8 330
<b>Джуниор сьют</b> 1 комн., 41 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>16 300</b>	<b>17 000</b>	<b>15 700</b>	<b>14 700</b>
	1-но местное	22 820	23 800	21 980	20 580
	Взр. доп. место	11 410	11 900	10 990	10 290
<b>Делюкс</b> 2 комн., 44 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 300</b>	<b>18 000</b>	<b>16 700</b>	<b>15 700</b>
	1-но местное	24 220	25 200	23 380	21 980
	Взр. доп. место	12 110	12 600	11 690	10 990
<b>Сьют</b> 3 комн., 92 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>17 800</b>	<b>18 500</b>	<b>17 200</b>	<b>16 200</b>
	1-но местное	24 920	25 900	24 080	22 680
	Взр. доп. место	12 460	12 950	12 040	11 340
<b>Люкс</b> 2 комн., 70 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>19 300</b>	<b>20 000</b>	<b>18 700</b>	<b>17 700</b>
	1-но местное	27 020	28 000	26 180	24 780
	Взр. доп. место	13 510	14 000	13 090	12 390
<b>Апартамент президентский</b> 3 комн., 151 м <sup>2</sup>	<b>2-х местное</b>	<b>25 800</b>	<b>26 500</b>	<b>25 200</b>	<b>24 200</b>
	1-но местное	36 120	37 100	35 280	33 880
	Взр. доп. место	18 060	18 550	17 640	16 940

**В стоимость «Санаторно-курортной путевки «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19» входит:**

- санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь»;
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «джуниор сьют», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» - зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера.



# ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19»

## ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:

- перенесенное заболевание новой респираторно-вирусной инфекции «COVID-19»;
- реконвалесценты острых респираторных инфекции;
- общее снижение иммунитета.

## Ожидаемые результаты:

- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

## Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	10 к/д	14 к/д	21 к/д
<b>Диагностический блок</b>			
Прием врача-терапевта, первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта, повторный	1	2	3
Клинический анализ крови*	1	1	2
Биохимический анализ крови: ПТИ	1	1	2
Биохимический анализ крови: глюкоза	1	1	2
Клинический анализ мочи*	1	1	2
Спирография	1	1	2
Электрокардиография покоя (ЭКГ)*	1	1	2
Прием и консультация врача-специалиста:	1	2	3
- диетолога или			
- эндокринолога или			
- уролога или			
- гинеколога или			
- кардиолога или			
- отоларинголога или			
- пульмонолога или			
- озонотерапевта или			
- рефлексотерапевта			
<b>Оздоровительный блок</b>			
Диетическое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Прием минеральной воды внутрь	30	42	63
Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день	10	14	21
Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час)	10	14	21
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	Ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Ванны:*	4	6	8
- «пиниментол/хвойно-эвкалиптовая» или			
- жемчужные с экстрактом солодки или			
- суховоздушные или			
- лечебные имбирно-лимонные или			
- лечебные кислородные «Окси+»			
Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки)	5	7	9
Классический ручной массаж (1,5 ед.)	5	8	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида):	8	10	16
- лекарственный электрофорез или			
- СМТ-терапия или			
- магнитотерапия (2 зоны) или			
- инфитатерапия или			
- УЗ-терапия или			
- лазеротерапия			
Ингаляции щелочные с минеральной водой или масляные*	8	12	16
Спелеокамера	5	7	10
Нормобарическая оксигенация (барокамера)	3	5	8
Криотерапия общая	3	5	8
Коктейль витаминизированный из сока ростков пшеницы	8	12	18
Внутривенное введение ОФР (озонированного физиологического раствора, 200 мл)	5	8	10
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (взрослые и дети с 14 лет)	8	12	19

Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	32	49	71

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: 01.07.2023 г. по 28.12.2023 г.

«Санаторно-курортная путевка «МАЛЫШОК» с общеукрепляющим комплексом лечебно-диагностических процедур для детей в возрасте от 1 до 4 лет.

**Продолжительность программы – от 3 дней.**

**Стоимость за сутки на 1 человека – 1 500 руб.**

**В стоимость «Санаторно-курортной путевки «МАЛЫШОК» входит:**

- санаторно-курортное лечение, по разработанной лечебно-восстановительной программе «Санаторно-курортная путевка МАЛЫШОК» в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь» (медицинские процедуры и исследования отпускаются в присутствии родителей или законного представителя);
- диетическое питание (для гостей, проживающих в номерах категории «стандарт» и «семейный» – зал питания «Скандинавия»; «студия», «сьют», «люкс» и «апартамент президентский» – зал питания «Сан-сити»; «делюкс» – зал питания «Диет-холл»);
- проживание согласно выбранной категории номера без предоставления основного и дополнительного места, с предоставлением детской кроватки.

## ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МАЛЫШОК»

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

- общеукрепляющий комплекс с целью повышения иммунитета ребенка;
- частые простудные заболевания и снижение иммунитета.

**Ожидаемые результаты:**

- укрепление иммунного статуса ребенка, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- улучшение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости.

**Показания по возрасту – от 1 года до 4 лет.**

Наименование процедур и исследований	Кол-во процедур		
	3 к/д	7 к/д	14 к/д
<b>Оздоровительный блок</b>			
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	1
Прием врача-педиатра, повторный	1	1	3
Визитация к врачу-педиатру	1	5	12
Заключительный прием врача-педиатра	1	1	1
Диетическое 5-разовое питание, «шведский стол»	Ежедневно		
Детский бассейн – (1 час)	1	6	12
Оздоровительные прогулки	Ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Магнитотерапия на аппарате «Полюс»*	-	5	10
Спелеокамера*	1	5	10
Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения			
Итого медицинских процедур**	6	24	49

\* Услуга оказывается по показаниям.

\*\* Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

## Перечь услуг, предоставляемых гостям в целях улучшения качества обслуживания

ООО «Санаторий «Русь» (далее – Санаторий) для улучшения качества обслуживания предоставляет гостю следующие виды услуг без дополнительной оплаты:

- Wi-Fi на территории Санатория;
- копи-центр;
- библиотека;
- поднос багажа;
- доставка в номер корреспонденции по ее получению;
- ключ-карта для доступа в номер;
- вызов такси (проезд транспортных средств службы городского такси на территорию Санатория разрешен только для заселения и выселения в/из Санатория). При пользовании парковкой службой такси, водители такси должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование спортивными и детскими площадками (теннисный корт, универсальная спортивная площадка, утренняя гимнастика в зоне бассейна в 07.30 утра (в рабочие дни), детская игровая площадка и тренажеры на открытом воздухе);
- прокат спортивного инвентаря (мячи, теннисные ракетки, скандинавские палки, роликовые коньки, самокат);
- прокат детских прогулочных колясок;
- парковка транспортных средств на территории Санатория в зоне медицинского корпуса «Здоровье» (при наличии свободных парковочных мест). При пользовании Гостями парковкой Санатория, Гости должны строго соблюдать Правила предоставления парковочных мест, действующие в Санатории;
- пользование индивидуальным сейфом;
- камера хранения багажа;
- развлекательные программы для взрослых и детей (в соответствии с утвержденным планом АРТ-службы на каждый календарный месяц);
- побудка к определенному времени;
- прокат зонтов (при наличии) в непогоду на период прогулки;
- предоставление швейных принадлежностей, гладильного набора, косметических принадлежностей, питьевой воды, комплекта посуды, столовых приборов, сушилки для одежды по утвержденным в Санатории нормативам;
- комплементарное обслуживание Гостей в номерах повышенной комфортности и в дни знаменательных дат (дни рождения, юбилеи) в соответствии с утвержденными нормативами Санатория.

## Общие условия предоставления санаторно-курортных услуг

1. ООО «Санаторий «Русь» (далее - Санаторий) предоставляет гостю санаторно-курортные услуги в соответствии с утвержденными в Санатории прайс-листами. Стоимость санаторно-курортных услуг рассчитывается согласно тарифа, с учетом переходящих дат на день заезда Гостя. В течение календарного года цены могут изменяться.

2. При предоставлении гостю санаторно-курортных услуг, с гостем заключается договор-оферта на оказание санаторно-курортных услуг с оформлением санаторно-курортной путевки, являющейся бланком строгой отчетности.

3. Иные виды услуг, не предусмотренные санаторно-курортной путевкой, оплачиваться гостем самостоятельно на основании заключенных договоров на оказание дополнительных услуг.

По результатам оказанных услуг в рамках санаторно-курортного лечения Гостю выдается акт, подтверждающий факт оказания санаторно-курортных услуг, отрывной талон к санаторно-курортной путевке, а также по требованию – иные отчетные документы подтверждающие пребывание Гостя в Санатории (в том числе и по другим оказанным услугам), оплату санаторно-курортных услуг и оказание указанных услуг в полном объеме надлежащего качества. В случае выезда Гостя без подписания им указанного акта и не предъявления претензий в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента выезда из Санатория, услуги считаются оказанными в полном объеме и надлежащего качества.

4. Санаторий принимает гостей на размещение (по выбору гостя) в номера «Стандарт» и номера повышенной комфортности в соответствии с утвержденным паспортом номерного фонда. В зависимости от комплектации номера размещение на дополнительном месте предоставляется на диване, еврораскладушке или на детской кровати.

Примечание:

- Основное место в номере стационарная кровать
  - «TWIN» (двухместное размещение с двумя отдельными одноместными кроватями);
  - или «DBL» (двухместное размещение с одной двуспальной кроватью);
  - или «SINGL» (одноместное размещение с одной двуспальной кроватью).
- Стоимость санаторно-курортной путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.

В Санатории действует единый расчетный час – 14.00 МСК:

- время заезда – не ранее 14.00 (первая услуга – обед);
- время выезда – не позднее 12.00 (последняя услуга – завтрак).

В случае задержки выезда (поздний выезд) гостя плата за продление проживания (при наличии свободного номера) взимается в следующем порядке:

- продолжительностью от 1 часа до 6 часов, производится почасовая оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 1 до 6 часов»;
- продолжительностью от 6 часов до 12 часов, производится оплата в рамках тарифа «Гостиничное проживание в случае задержки выезда Гостя от 6 до 12 часов»;
- продолжительностью от 12 часов и более, производится оплата за 1 (одни) сутки в рамках тарифа «Гостиничное проживание» или продление санаторно-курортной путевки на необходимое количество дней.

В случае изменения условий пребывания по санаторно-курортной путёвке, выписывается новый бланк санаторно-курортной путевки.

5. При заезде (заселении) в Санаторий, гость обязан предъявить паспорт (иной документ, удостоверяющий личность, в соответствии с действующим законодательством РФ) – для граждан РФ, а также документы на прибывших с ним детей - свидетельство о рождении (до 14 лет). Иностранцам гражданам при заезде в Санаторий необходимо предъявить паспорт, надлежаще оформленные документы, подтверждающие право въезда на территорию РФ, миграционную карту.

При размещении в Санатории по санаторно-курортным путевкам гостю необходимо иметь при себе следующие документы:

- санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис обязательного медицинского страхования (далее - ОМС) или добровольного медицинского страхования (далее - ДМС), оригиналы платежных поручений на оплату санаторно-курортных/оздоровительных путевок, с отметкой банка (при оплате безналичным расчетом);

- для детей от 1 года до 4 лет – полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении;

- для детей от 4 до 14 лет – санаторно-курортную карту (давностью не более 2 месяцев от даты получения), полис ОМС или ДМС, анализ на энтеробиоз (давностью не более 3 месяцев от даты получения), заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний, справку о прививках, справку об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения) об отсутствии контактов с инфицированными больными по месту жительства, в детском дошкольном учреждении или школе.

Дети в возрасте от 14 до 18 лет заселяются в Санаторий по правилам, предусмотренным для совершеннолетних гостей, но при сопровождении законного представителя (опекуна).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, при необходимости производится дополнительное медицинское обследование за дополнительную плату.

6. Санаторий обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное лечение по путевке: санаторно-курортное лечение по разработанной лечебно-восстановительной программе в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий «Русь», диетическое питание и проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера.

Набор консультаций, исследований и процедур, входящих в состав лечебно-восстановительных программ является расчетным для определения стоимости одного койко-дня.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества медицинских процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи, действующих в Российской Федерации, и определяются лечащим врачом Санатория с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в Санатории, а также рекомендаций врачей-консультантов Санатория, исходя из утвержденной расчетной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения.

Наполнение оздоровительного и диагностического блоков лечебно-восстановительных программ может быть изменено в соответствии с медицинскими противопоказаниями лечащим врачом в рамках лечебно-восстановительной программы, соответствующей приобретенной санаторно-курортной путевке. По заключению ВКК в соответствии с медицинскими противопоказаниями может быть произведена коррекция лечебно-восстановительной программы с назначением необходимых медицинских процедур и исследований из всех имеющихся в Санатории в рамках стоимости одного койко-дня приобретенной санаторно-курортной путевки. Лечебно-восстановительные программы санаторно-курортных путевок «Многопрофильная санаторно-курортная путевка «ЛЮКС» и «Профильная санаторно-курортная путевка «ДЕТОКС», в которых лечащий врач, в рамках утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения, может назначить необходимые медицинские процедуры и исследования из всех имеющихся в Санатории.

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-восстановительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача Санатория, время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала, соблюдать правила отпуска процедур, утвержденные в Санатории. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья Гостя. Вероятность ожидаемого результата представлена с учетом полного сотрудничества отдыхающего с лечащим врачом.

Перед приемом лечащий врач знакомит гостя с видами медицинских вмешательств, возможных в санатории, на проведение которых гость подписывает добровольное информированное согласие. Без добровольного информированного согласия какие-либо медицинские консультации, исследования и процедуры не проводятся.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.

## Общие противопоказания, исключая направление больных на курорты и в местные санатории:

(Выдержка из Приказа Минздрава России от 28.09.2020 N 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения")

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.